

## Formation Apithérapie

### Programme de la formation

**Objectif général :**

Savoir utiliser, transformer et allier tout ce que peut nous offrir l'abeille pour ainsi pouvoir les utiliser au quotidien ou lors des petits maux passagers.

**Public visé :**

Cette formation s'adresse **aux novices** mais également **aux apiculteurs plus expérimentés** souhaitant acquérir de **nouvelles pratiques apicoles**.

**Prérequis :**

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

**Modalités et délais d'accès :**

Suite à la préinscription des candidats à la formation, puis l'acceptation conjointe par contractualisation, il existe un délai moyen de mise en œuvre de 30 jours.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Si vous présentez une situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par e-mail [lafabriquequipique@gmail.com](mailto:lafabriquequipique@gmail.com), afin que nous puissions convenir d'aménagements spécifiques éventuels. Nous pouvons aussi, si nécessaire, vous guider sur un réseau de professionnels qui a les compétences et expertises nécessaires pour pouvoir accueillir, accompagner, former ou orienter certains publics.

**Nos indicateurs de résultats :**

Note de satisfaction des stagiaires : **NC/5 (0 avis)**

Pourcentage d'abandon durant le parcours : **NC % (Nb d'abandon / Nb stagiaires total)**

**Organisation et fonctionnement de la formation :**

**Durée de la formation :** 28 heures sur 4 jours

**Horaires :** de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Rythme :** en continu

**Mode d'organisation pédagogique :** en présentiel

**Type d'organisation :** en inter

**Nombre de participants maximum :** 15 personnes

**Lieu de la formation :** Saint-Aubin ou Orange ou Groslay

**Tarif :** 1 290 € TTC par stagiaire

**Contact :** [lafabriquequipique@gmail.com](mailto:lafabriquequipique@gmail.com)



**Objectifs pédagogiques de la formation :**

**À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

1. Comprendre les bases de l'apithérapie
2. Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de miel et de propolis
3. Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de cire et de gelée royale
4. Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de cire et miel
5. Comprendre les nuances entre l'apithérapie, les huiles essentielles, la phytothérapie et la médecine

**Programme pédagogique de la formation :**

**1. Jour 1 : Comprendre les bases de l'apithérapie**

**Matin :**

- Origine et histoire de l'apiculture et de l'apithérapie
- L'apithérapie en France et dans le monde
- Anatomie de l'abeille
- Rappel des produits de la ruche et leurs propriétés

**2. Jour 1 : Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de miel et de propolis**

**Matin :**

- Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition pour le miel
- Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition pour la propolis

**Après-midi :**

Préparations Api-cosmétiques (pratique)

- Faire connaissance avec les matières premières utilisées (propriétés, critères de choix, conditions d'utilisation, avantages, inconvénients, précautions)
- Connaître les procédures d'hygiène à respecter

Mettre en pratique les recettes selon la procédure présentée (étapes, températures, temps de pause, ...)

Produits à base de miel :

- Pastilles au miel et à la sauge
- Sirop au miel et au thym
- Aromiel (HE au choix)

Produits à base de propolis :

- TM propolis
- Spray nasal ou buccal propolis
- Dentifrice propolis

Apports théoriques complémentaires :

- Infos sur HE
- Travail avec table de mouillage
- Infos sur les dentifrices

**3. Jour 2 : Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de cire et de gelée royale**

**Matin :**

- La gelée royale, Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition
- La cire, Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition

**Après-midi :**

Préparations Api-cosmétiques (pratique)

- Faire connaissance avec les matières premières utilisées (propriétés, critères de choix, conditions d'utilisation, avantages, inconvénients, précautions)
- Connaître les procédures d'hygiène à respecter
- Comprendre les enjeux liés à l'utilisation des cosmétiques concernant la santé humaine et l'environnement
- Qu'est ce qu'un cosmétique ?
- Comparatif « cosmétique conventionnel » vs « cosmétique naturel »



- Pourquoi faire ses cosmétiques « maison » ?

Mettre en pratique les recettes selon la procédure présentée (étapes, températures, temps de pause, ...)

Produits à base de cire :

- Stick à lèvres
- Baume contre les piqûres (insectes / orties)
- Crème hydratante 30ml

Produits à base de gelée royale :

- Lait visage revitalisant et anti-âge à la gelée royale

Apports théoriques complémentaires :

- Apprendre à déterminer le rôle de chaque ingrédient dans les cosmétiques
- Apprendre à réaliser une émulsion

#### 4. Jour 3 : Savoir fabriquer et utiliser des produits à base de venin et de pollen

**Matin :**

- Le venin: Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition
- Le pollen: Fabrication, Utilisation, propriétés, qualité et composition

**Après-midi :**

Préparations Api-cosmétiques (pratique)

- Faire connaissance avec les matières premières utilisées (propriétés, critères de choix, conditions d'utilisation, avantages, inconvénients, précautions)
- Connaître les procédures d'hygiène à respecter
- Découvrir les bases de la saponification

Mettre en pratique les recettes selon la procédure présentée (étapes, températures, temps de pause, ...)

Produits à base de cire et de miel :

- Savon au miel et à la cire

Apports théoriques complémentaires :

- Découverte et utilisation des outils de calcul de la saponification

#### 5. Jour 4 : Comprendre les nuances entre l'apithérapie, les huiles essentielles, la phytothérapie et la médecine

**Matin :**

- Huiles essentielles et apithérapie
- Phytothérapie et apithérapie

**Après-midi :**

- Plantes pour préparations en api-cosmétiques
- L'apithérapie et la médecine
- Débriefing de la semaine et évaluations de fin de stage

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

**Moyens pédagogiques :**

Analyse du besoin pour déterminer les objectifs et attentes de l'apprenant, test de connaissances en amont de la formation via un QCM permettant de mesurer le niveau d'entrée de l'apprenant et de permettre aux formateurs d'adapter la formation au besoin, apport théorique, méthode démonstrative dans un premier temps, puis active dans un deuxième temps par des exercices de cas pratiques avec différents niveaux de difficultés, évaluations formatives à la fin de chaque étape pédagogique (QCM et mise en situation) pour vérifier l'acquisition des compétences de l'apprenant tout au long de la formation, remise en début de formation d'un livret pédagogique et de fiches recettes.

**Moyens techniques :**

Pour la théorie : Formation en salle équipée de table et chaises et d'un vidéoprojecteur.

Pour la pratique : Formation en salle équipée de tout le matériel nécessaire à la fabrication.



**Moyens d'encadrement :**

Tous nos formateurs sont issus du monde de l'apiculture, du monde médical ou paramédical. Ils ont tous une longue expérience dans leur domaine. Leur CV est annexé à la convention ou au contrat de formation ainsi qu'à la convocation.

**Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats :**

**Suivi de l'exécution :**

Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée.

**Appréciation des résultats :**

Questionnaire de satisfaction à chaud, évaluation de l'acquisition des compétences en fin de formation via un QCM sommatif, évaluation à froid de la mise en pratique quelques mois après.

**Sanctions :**

Remise en fin de formation d'une attestation individuelle de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, à chaque stagiaire ayant réalisé la totalité de la formation et ayant réalisé les évaluations des acquis.